

# Khandelwal Diabetes, Thyroid & Endocrinology Clinic

**Dr. Deepak Khandelwal**  
MD, DM Endocrinology (AIIMS, Delhi)

GH-1/1, Paschim Vihar, Delhi-63  
Appointment No. 09650647030, 09953082480

## Blood Glucose Monitoring Chart

Patient Name.....Age.....Sex.....

| दिनांक |                   | आली पेट | नाश्ते के 2 घंटे के बाद | दोपहर के खाने से पहले | दोपहर के खाने के 2 घंटे के बाद | रात के खाने से पहले | रात के खाने के 2 घंटे के बाद | प्रातः के 3 बजे | टिप्पणी |
|--------|-------------------|---------|-------------------------|-----------------------|--------------------------------|---------------------|------------------------------|-----------------|---------|
|        | ब्लड शुगर         |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | इंसुलिन की मात्रा |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | ब्लड शुगर         |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | इंसुलिन की मात्रा |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | ब्लड शुगर         |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | इंसुलिन की मात्रा |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | ब्लड शुगर         |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | इंसुलिन की मात्रा |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | ब्लड शुगर         |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | इंसुलिन की मात्रा |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | ब्लड शुगर         |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | इंसुलिन की मात्रा |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | ब्लड शुगर         |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | इंसुलिन की मात्रा |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | ब्लड शुगर         |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | इंसुलिन की मात्रा |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | ब्लड शुगर         |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | इंसुलिन की मात्रा |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | ब्लड शुगर         |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | इंसुलिन की मात्रा |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | ब्लड शुगर         |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | इंसुलिन की मात्रा |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | ब्लड शुगर         |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |
|        | इंसुलिन की मात्रा |         |                         |                       |                                |                     |                              |                 |         |

### Abbreviations-

R-Actrapid/Regular Insulin  
N-Insulatard/NPH Insulin  
M30-Mixtard-30/ Huminsulin 30/70  
M50-Mixtard-50/ Huminsulin 50/50

ER-Eglucent Rapid  
HL-Humalog  
AP-Apidra  
NM30-Novomix-30  
NM50-Novomix-50  
NR-Novorapid

HM25-Humalog mix-25/Eglucent mix-25  
HM50-Humalog mix-50/Eglucent mix-50  
LV-Levemir  
L-Lantus/Basalog  
To-Toujeo